

Wichtige Informationen zu unseren Schwimmkursen:

Liebe Eltern,

um einen Babyschwimmkurs für alle Beteiligten so angenehm und hygienisch wie möglich zu gestalten, gibt es ein paar Dinge, die jeder beachten kann und die unserer Hygieneordnung unterliegen.

1.) Bitte lege deinem Baby beim Wickeln ein eigenes Tuch auf die Auflage. Dusche dich und auch dein Baby vor dem Schwimmen ab. Am besten machst du das mit lauwarmen Wasser und duscht dein Baby von unten nach oben ab. D.h. du beginnst mit den Füßen und arbeitest dich hoch bis zum Kopf. Wir empfehlen dir, außerhalb des Wassers, rutschfeste Badeschlappen zu tragen. In den Duschen stehen außerdem Babybadewannen für dein Baby bereit, so hast du auch die Möglichkeit in Ruhe zu duschen.

2.) Mit vollem Magen nicht schwimmen zu gehen, lernen wir schon in unserer Kindheit! Dies gilt nicht nur für dich, sondern auch für dein Baby. Bitte füttere dein Kind ein letztes Mal zu Hause etwa 30-45 Minuten vor dem Kurs, damit wollen wir das Spucken ins Wasser vermeiden.

3.) Generell bitten wir Dich, dein Kind in der Schwimmhalle oder Kabine nicht mit Gläschen, Brötchen oder anderen Knabberereien zu füttern. Ein Fläschchen oder Trinkbecher (aus Kunststoff) sowie Stillen *nach* dem Schwimmen, ist natürlich gestattet.

4.) Alle Kinder müssen eine Schwimmwindel oder eine Babyschwimmhose tragen. Achte darauf, dass diese am Bein gut geschlossen ist. Es sollte auf keinen Fall was daneben gehen, daher keine selbstklebenden Verschlüsse bei Schwimmwindeln wählen, sondern die Höschenwindeln. Sollte doch mal was daneben gehen, informiere bitte umgehend einen Mitarbeiter, denn in der Regel kann man, wenn man schnell reagiert, das Wasser leicht säubern.

5.) Während des Kursverlaufes bei ansteckenden Infekten, offenen Wunden, Hautkrankheiten, Fieber, Durchfall oder Ohrenproblemen oder nach einer Impfung das Wasser meiden. Das gilt auch für die Begleitperson. Gerne können im Krankheitsfall Oma, Opa, Tante, Onkel oder eine andere Person zum Kurs kommen.

6.) Nach einer Impfung bitte 2 volle Tage abwarten.

7.) Wir als Veranstalter gehen davon aus, dass Du die regelmäßigen Untersuchungen beim Kinderarzt wahrnimmst und mit diesem Rücksprache über das Babyschwimmen hältst, um eventuelle gesundheitliche Risiken aus zu schließen.

Um den ersten Schwimmkurs etwas zu erleichtern, kannst du folgende Vorsorge treffen:

1.) Nimm dein Baby einige Male vorher mit unter die Dusche und brause es langsam von Fuß bis Kopf sanft und mit lauwarmen Wasser ab, so kann es sich schon mal daran gewöhnen. Unsere Badetemperaturen liegen bei 32 Grad.

2.) Dein Baby sollte möglichst seinen Kopf selber halten können.

3.) Satt und wach wird es sich im Wasser wohl fühlen.

4.) Schaue gerne bei der Website „Fratzhosen“ vorbei, falls du nach einer qualitativ hochwertigen und nachhaltigen Schwimmwindel suchst.

5.) Solltest du zu spät kommen oder krank sein, melde dich bitte unter der Handynummer: 0172 996 88 27 oder 0172 644 99 34. In der ersten Stunde liegt eine Liste aus, in die kannst du dich mit Namen und Telefonnummer eintragen, falls du für die Dauer des Kurses Mitglied unserer Whats App Gruppe sein möchtest. So erfährst du direkt von Neuigkeiten. In der Gruppe sind die Gruppenteilnehmer eines Kurses unter sich.

Swim Kids wünscht Euch viel Spaß beim Baby Schwimmen!