

## **Willkommen zu unserem Schwimmkurs!**

### Informationen zum Babyschwimmkurs:

Vielen Dank für Dein entgegengebrachtes Vertrauen, bei unserer gemeinsamen Zeit im Wasser. In dem gebuchten Kurs wirkst Du als Elternteil direkt im Wasser mit. Manchmal ist es in der ersten Stunde etwas wuselig - das legt sich aber, sobald sich jeder richtig eingefunden hat und die Abläufe kennt. Unser Babyschwimmkurs findet in der Olympia Schwimmhalle im Lehrschwimmbecken, gegenüber des Baby-Plantsch-Beckens statt. Der Eintritt ins Schwimmbad ist bereits in der Kursgebühr enthalten. Nachdem Du in der Schwimmhalle angekommen bist, wirst Du an der Kasse empfangen und weitergeleitet. Der Kinderwagen kann neben dem Eingang links bequem abgestellt werden. Wir empfehlen Dir einen Maxi Cosi, dann ist Dein Baby bis zum Beginn der Stunde sicher aufgehoben. Über die Umkleidekabinen erreichst du die Duschen und im Anschluss das Lehrschwimmbecken. Falls Dir der Maxi Cosi zu umständlich ist oder du keinen hast, stehen nach den Umkleiden auch Buggies zur Verfügung. Um Kleidung und Wertsachen im Schrank zu verstauen benötigst du ein 1 Euro Stück. Alles was Du brauchst, wie z.B. Wickeltasche, etc. kannst du neben dem Becken auf einer Liege bequem ablegen um dann mit deinem Baby duschen zu gehen. Damit keiner friert treffen wir uns anschließend direkt im Wasser. Dort nehmen wir dich, dein Baby und die anderen Teilnehmer in Empfang. In den Duschen steht für dein Baby eine Babybadewanne bereit um auch dein Duschen so stressfrei wie möglich zu gestalten. Achte bitte während des Duschvorgangs darauf, dass in keinem Moment Shampoo Flaschen oder anderes von oben herab auf den Kopf deines Babys fallen können. Brause bitte deinen Schützling mit lauwarmen Wasser sanft von Fuß bis Kopf ab. Wir treffen uns auch für alle weiteren Stunden geduscht im Wasser. Wickelplätze gibt es in der Nähe der Umkleidekabinen. Eine Toilette befindet sich direkt neben den Duschen. Insgesamt bietet die Schwimmhalle jeweils vier Duschrondelle für Frauen und Männer. Falls die Duschen zu voll werden, hast du also genug Ausweichmöglichkeiten. Lasse deinen Schützling bitte nie unbeaufsichtigt.



### **Kursleiterinnen:**

Wir, Helene von Mosch und Jennifer Schlegl sind ausgebildete Baby-, Kleinkinder und Kinderschwimmkursleiterinnen und während der gesamten Zeit für Dich da. Wir sind qualifizierte Rettungsschwimmer und ausgebildet im Ernstfall erste Hilfe zu leisten.



### **Startzeit:**

Die ausgewiesene Uhrzeit ist die Startzeit im Wasser. Plane bitte vorher genug Zeit ein.



### **Parken:**

Das Parkhaus Olympiapark im Spiridon-Louis-Ring 5 ist die günstigste Parkvariante und der Schwimmhalle am nächsten. Der Fußweg beträgt von dort ca. 5 Minuten. 90 Minuten kosten 5 Euro und du bekommst einen Rabatt von 3 Euro, wenn du beim Verlassen der Schwimmhalle dein Parkticket an der Kasse abstempelst.

**Adresse:** KURSORT – Olympia-Schwimmhalle (Hallenbad, befindet sich im Olympiapark)  
Coubertinplatz 1  
80809 München

E-Mail: [info@swimkids-muenchen.de](mailto:info@swimkids-muenchen.de) Website: <https://www.swimkids-muenchen.de>  
Telefon: Jennifer 0172 99 688 27 oder Helene 0172 64 499 34



### **Mitbringen:**

Du benötigst dein übliches Schwimmzeug. Darüber hinaus müssen alle Kinder, die noch nicht „trocken“ sind, eine am Bein gut abschließende Schwimmwindel tragen. Wir bitten Dich auf Nachhaltigkeit zu achten und Dich im besten Fall für eine Schwimmwindel von „FRATZHOSEN“ zu entscheiden. Dein Baby und auch unsere Umwelt, werden Dir das danken. Die Windel muss gut sitzen und am Bein abschließen, damit das Verkoten des Wasser ausgeschlossen wird. Unsere Empfehlung bietet diese Sicherheit. Wegwerf-Schwimmwindeln zum seitlichen Kleben oder Kletten sind verboten, da sie leider im Wasser oft aufgehen und nicht sicher sind!

**Wichtige Regel:** Die gebrauchten Einmal-Windeln nimmt jeder wieder selber mit nach Hause. Beutel hierfür liegen aus.



### **Hygiene:**

Fast alle Räume sind ein Barfuß-/ Nassbereich. Der Kinderwagen muss beim Eingang geparkt werden und darf nicht weiter mit hinein genommen werden. Die Kabinen und Schwimmhalle dürfen nur mit Badeschlappen oder barfuß betreten werden.

Das Essen von krümeligen oder schmierigen Lebensmitteln ist in allen Kabinen oder in Wartebereichen strengstens untersagt. Bitte füttere Dein Kind draußen oder im Auto, wenn der Hunger so groß ist, dass nicht bis zu Hause gewartet werden kann. Stillen und Fläschchen aus Kunststoff sind selbstverständlich jederzeit erlaubt. Allerdings solltest du nicht unmittelbar vorm Kurs stillen, damit Dein Kind nicht mit vollen Magen schwimmt und schlimmstenfalls erbricht. Rauchen ist in allen Bereichen untersagt.



### **Whats App Gruppe:**

Während der Kurszeit liegt eine Liste bereit in die du Dich auf eigenen Wunsch hin mit Namen und Telefonnummer eintragen kannst, wenn du Teilnehmer der Whats App Gruppe sein möchtest. Die Gruppe wird zu Beginn des Kurses von uns erstellt und gelöscht sobald der Kurs endet. Du hast hier die Möglichkeit dich mit den anderen Kursteilnehmern auszutauschen. Mögliche Infos unsererseits erhältst du so direkt.



### **Krankheit/ Versäumnis:**

Zur Vermeidung von Storno-, Rücktritts- oder Umbuchungskosten, bitten wir Dich bei der Onlinebuchung eine freiwillige Seminar-Versicherung über die ERGO Vers. abzuschließen. Diese wird dein direkter Vertrags- und Ansprechpartner und bietet dir Schutz vor Kosten durch Rücktritt, Umbuchung oder Kursabbrüchen z.B. wegen Krankheit oder anderen dringenden Gründen. Die Kosten dafür liegen unter dem Preis für eine einzelne Kursstunde. Der Abschluss der Versicherung ist freiwillig. Bei Krankheit informiere uns bitte auf dem telefonischen Weg oder in der Whats App Gruppe.

**Mit Verzicht auf die angebotene Kursversicherung trägst du als Kunde im Notfall alle entstandenen Kosten selbst.**

Bitte nutze den telefonischen Weg oder Whats App wenn du nicht kommen kannst, so wissen wir bescheid.

Für Wertgegenstände und anderes Eigentum übernehmen wir keine Haftung.

Vielen Dank für deine Aufmerksamkeit und viel Spaß wünscht Dir SwimKidsMünchen!